

1.4 午膳時進食指引

1) 午膳進食時注意事項：

- (一) 在進食及接觸食物前，學生分批在課室內或到洗手間清潔雙手，以清潔紙巾或手帕抹手後才進食。
- (二) 進食時，安靜坐在自己座位上。
- (三) 若是可能，以紙巾或消毒紙巾抹桌子。
- (四) 在桌子上放上枱墊，才開始進食，方便學生盛載食物及避免於吃飯時弄污書桌。
- (五) 於進食時需注意餐桌禮儀，細細咀嚼食物，不應高聲叫喊或在課室嬉戲，以免食物吞嚥失誤，造成意外。
- (六) 盡量保持安靜，防止飛沫濺到他人食物處。
- (七) 不可與人共用飯盒。
- (八) 進食後，應適當處理飯盒，以免盒內的剩餘飯餸濺出。
- (九) 進食完畢，學生負責清理自己的座位。
- (十) 飯後必須洗手。
- (十一) 飯後應作休息，不宜立即進行劇烈運動。

2) 飲用飲品注意事項：

- (一) 學生在飲用飲品時不應過急，宜多飲開水。
- (二) 盛水用的水樽，學生宜定時清洗，如水樽的顏色變黃及有異味，應加以更換。